



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

# Jahresbericht 2016

## Fourchette verte

### Kanton St.Gallen



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

## Inhaltsverzeichnis

<b>Zusammenfassung</b>	<b>3</b>
<b>1 Erfolgsbericht</b>	<b>3</b>
<b>2 Organisation der kantonalen Sektion</b>	<b>3</b>
<b>3 Ziele der kantonalen Sektion und Umsetzung</b>	<b>4</b>
<b>4 Ausblick auf das kommende Jahr</b>	<b>4</b>
<b>5 Jahresrechnung</b>	<b>5</b>
<b>6 Anhänge</b>	<b>5</b>



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

## Zusammenfassung

Die im 2015 gegründete Sektion St.Gallen konnte ab 2016 erste Zertifizierungen in den Bereichen Fourchette verte – Ama terra Kleinkinder und Junior durchführen. Dabei handelte es sich vorwiegend um Betriebe, die bereits das Label schnitz & drunder führten. Insgesamt wurden 15 Betriebe zertifiziert bzw. rezertifiziert. Die neu konstituierte Zertifizierungskommission tagte im März zum ersten Mal. Die Zusammensetzung des Gremiums hat sich über das Jahr bewährt.

## 1 Erfolgsbericht

Im 2016 wurden fünf Betriebe nach den Kriterien Kleinkinder und 10 Betriebe nach den Kriterien Junior zertifiziert. In allen 15 Betrieben fand die Zertifikatsübergabe in einem würdigen Rahmen statt. Zur ersten Zertifikatsübergabe wurde in einer regionalen Zeitung ein Beitrag veröffentlicht.

Die Umstellung von schnitz & drunder auf Fourchette verte – Ama terra und die damit verbundenen häufigeren Rezertifizierungen erforderten eine Verstärkung im Team. Ab Mitte Jahr wurde das Team daher durch eine dritte Ernährungsberaterin ergänzt, die punktuell Beratungen übernimmt und bei Weiterbildungen unterstützt.

Im September wurden alle Betreuungspersonen und Verantwortlichen in Kindertagesstätten und an schulischen Mittagstischen, die (schnitz & drunder oder) Fourchette verte – Ama terra umsetzen, zu einer Weiterbildung mit Austausch eingeladen. Der Schulungsteil bezog sich auf das Thema „Mahlzeitenrhythmus im Alltag“. Im Austausch wurde dann die Menüplanung über vier Wochen angeschaut und diskutiert. 18 Teilnehmende nahmen an der Weiterbildung teil und beurteilten diese positiv.

Anfangs April konnte 10 Köchen und Köchinnen aus Tagesbetreuungen ein Besuch in der Firma Morga in Ebnet-Kappel ermöglicht werden. Morga produziert möglichst natürliche Lebensmittel, einen Grossteil davon in Bioqualität. Die Teilnehmenden erhielten bei ihrer Besichtigung viele interessante Einblicke in das Angebot und die Verarbeitung von Lebensmitteln.

## 2 Organisation der kantonalen Sektion

Die kantonale Sektion des Kantons St.Gallen ist dem Amt für Gesundheitsvorsorge angegliedert. Das heißt das Amt für Gesundheitsvorsorge des Kantons St.Gallen ist Aktivmitglied bei Fourchette verte Schweiz.

Die Zertifizierungskommission setzt sich aus folgenden Personen zusammen:

- Franziska Güttinger, Lic. phil., Fachstelle Bewegung und Ernährung, Amt für Gesundheitsvorsorge des Kantons St.Gallen, Präsidentin der kantonalen Sektion, Leitung der Zertifizierungskommission
- Dr. med. Ursula Kälin, Schulgesundheitsdienst der Stadt St.Gallen, Leiterin Schulärztlicher Dienst
- Claudia Rey, Ernährungsberaterin, Koordinatorin Fourchette verte, Schulgesundheitsdienst der Stadt St.Gallen, Schulärztlicher Dienst
- Maria Kaiser, Ernährungsberaterin, Amt für Gesundheitsvorsorge des Kantons St.Gallen, ZEPRA Prävention und Gesundheitsförderung

### Fourchette verte Schweiz

Generalsekretariat – Av. de Provence 12 – CH-1007 Lausanne – Tel. 021 623 37 18 – Fax 021 623 37 38 – info@fourchetteverte.ch

Koordination Deutschschweiz – Bei SGE – Schwarzerstrasse 87 – Postfach 8333 – 3001 Bern – Tel. 031 385 00 16 – esther.jost@fourchetteverte.ch

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Mit der Unterstützung der Kantone und Gesundheitsförderung Schweiz



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Die Beratungen im Rahmen von Fourchette verte – Ama terra Kleinkinder und Junior werden von drei Ernährungsberaterinnen durchgeführt: Maria Kaiser, Ernährungsberaterin, Projektleiterin (20%-Pensum), Claudia Rey, Ernährungsberaterin, Projektleiterin (15 bis 20%-Pensum), Isabelle Gubser, Ernährungsberaterin, BSc in Ernährung und Diätetik (Arbeitspensum nach Bedarf).

### 3 Ziele der kantonalen Sektion und Umsetzung

Das Ziel des ersten Jahres bei Fourchette verte bestand darin, bisherige Betriebe mit dem Label schnitz & drunder möglichst bald nach den Kriterien von Fourchette verte – Ama terra zu zertifizieren. Diese Zertifizierungen konnten weitestgehend durchgeführt werden, so dass nur noch wenige Betriebe überführt werden müssen. Dies wird bis voraussichtlich Mitte 2017 geschehen.

Folgende Aktivitäten wurden 2016 durchgeführt:

- 5 zertifizierte Betriebe nach Fourchette verte – Ama terra Kleinkinder
- 10 zertifizierte Betriebe nach Fourchette verte – Ama terra Junior
- Insgesamt 526 Sitzplätze
- 526 Menüs pro Tag
- 12 durchgeführte Testessen
- 12 überprüfte Wochenmenüpläne
- 1 Weiterbildung mit Austausch für Betreuungspersonen und Verantwortliche in Kindertagesstätten und an schulischen Mittagstischen zum Thema „Mahlzeitenrhythmus im Alltag“; 18 Teilnehmende
- 1 Besuch einer Lebensmittelfirma mit Kochpersonal aus den Tagesbetreuungen
- 3 Medienberichte in namhaften Zeitungen

### 4 Ausblick auf das kommende Jahr

In Zusammenarbeit mit den Kantonen Baselstadt, Baselland, Aargau und Solothurn wird eine Wirkungsevaluation zu Fourchette verte – Ama terra in den Betrieben durchgeführt. Die Vorbereitungen sind abgeschlossen, so dass mit den Befragungen ab 1.1.2017 begonnen werden kann.

Darüber hinaus wird angestrebt, die 8 Betriebe, welche noch unter dem Label schnitz & drunder laufen, nach den Kriterien von Fourchette verte - Ama terra zu zertifizieren. Zudem ist eine allgemeine Weiterbildung für Kochpersonal und Verpflegungsverantwortliche in Kindertagesstätten geplant. Über diesen Kanal sollen zusätzliche Einrichtungen der Kinderbetreuung für Fourchette verte gewonnen werden. Für die aktiven Betriebe ist wiederum eine Weiterbildung mit Austausch geplant, welche das Thema Nachhaltigkeit aufgreifen soll.



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

## 5 Jahresrechnung

Die ausgewiesenen Aufwendungen für die Beratungen, den Zertifizierungsprozess und die Weiterbildung betrugen im Kanton St.Gallen insgesamt Fr. 47'500.-. Alle Kosten für die Zertifizierungen wurden vom Amt für Gesundheitsvorsorge in Zusammenarbeit mit Gesundheitsförderung Schweiz sowie von der Stadt St.Gallen getragen.

## 6 Anhänge

Betriebe mit dem Label Fourchette verte – Ama terra im Kanton St.Gallen (Stand 31.12.2016):

### Kleinkinder

Chinderhus Grütli Grütlistrasse 9, 9000 St. Gallen, Tel. 071 288 35 02

Kita Wunderland Hinterburgstrasse, 9462 Montlingen, Tel. 071 760 00 09

Spielhuus Schnäggli Goethestrasse 77, 9008 St. Gallen, Tel. 071 280 13 01

Tageshort Gossau Kirchstrasse 11, 9200 Gossau, Tel. 071 385 50 70

Tageshort Rorschach – Rorschacherberg Washingtonstrasse 48, 9400 Rorschach, Tel. 071 841 91 92

### Junior

Chinderhus Cavallino Weidstrasse 7a, 9300 Wittenbach, Tel. 071 290 05 12

FSA Gerbeweg Gerbeweg 15, 9000 St.Gallen, Tel. 071 277 49 39

Freiwilliges Schulhausangebot Halden Oberhaldenstrasse 15, 9016 St.Gallen, Tel. 071 499 21 41

Kita Wunderland Hinterburgstrasse, 9462 Montlingen, Tel. 071 760 00 09

Mittagstisch Schulgemeinde Kirchberg Schulhaus Eichbüel, Wilerstrasse 39, 9602 Bazenheid, Tel. 071 932 00 82

Tageshort Gossau Kirchstrasse 11, 9200 Gossau, Tel. 071 385 50 70

Tageshort Rorschach – Rorschacherberg Washingtonstrasse 48, 9400 Rorschach, Tel. 071 841 91 92

Tagesbetreuung Oberzil Brauerstrasse 82, 9016 St. Gallen, Tel. 071 499 22 21

Tagesbetreuung Schönenwegen Zürcher Str. 67, 9000 St. Gallen, Tel. 071 499 22 82

### Fourchette verte Schweiz

Generalsekretariat – Av. de Provence 12 – CH-1007 Lausanne – Tel. 021 623 37 18 – Fax 021 623 37 38 – info@fourchetteverte.ch

Koordination Deutschschweiz – Bei SGE – Schwarzerstrasse 87 – Postfach 8333 – 3001 Bern – Tel. 031 385 00 16 – esther.jost@fourchetteverte.ch

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Mit der Unterstützung der Kantone und Gesundheitsförderung Schweiz



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Tagesbetreuung Spelterini Sonnenstrasse 16, 9000 St. Gallen, Tel. 071 499 22 61

**Fourchette verte Schweiz**

Generalsekretariat – Av. de Provence 12 – CH-1007 Lausanne – Tel. 021 623 37 18 – Fax 021 623 37 38 – [info@fourchetteverte.ch](mailto:info@fourchetteverte.ch)

Koordination Deutschschweiz – Bei SGE – Schwarzerstrasse 87 – Postfach 8333 – 3001 Bern – Tel. 031 385 00 16 – [esther.jost@fourchetteverte.ch](mailto:esther.jost@fourchetteverte.ch)  
[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Mit der Unterstützung der Kantone und Gesundheitsförderung Schweiz